**40 Си ИВО**

**ИВАС КХ**

**Оксана Романенкова**

**Ростов-на-Дону.**

**36:56 3 часть**

**Аватаресса Дарида (Правильное питание).**

Наше тело усваивает Огонь, наше тело усваивает Синтез. Но тело должно уметь ещё усваивать и Прасинтезность. И как это происходит, каким образом?

Наше физическое тело поддерживается тем, что оно питается, правильно? Вопрос в продуктах питания. Следующий шаг:

У нас уже что-то сложено, какой-то взгляд на питание, условно «как питаться правильно». Да?

И вот, что в этом взгляде у нас присутствует?

Ну, смотрите, у нас есть разные сейчас направления: нутрициология, которая занимается и разрабатывает скажем так, есть цельный взгляд на человека, и цельный взгляд на питание. То есть то, что мы кушаем, что продукт несет нам, как это физически и биологически там обрабатывается, где там тот или иной орган, он любит те или иные продукты. И этот продукт помогает выработать Гормоны, потому что та же печень вырабатывает Гормоны, у нас разные органы пищеварительного тракта, они вырабатывают определенные гормоны. То есть, если у нас долгие проблемы с тем или иным органом, то естественно здесь может идти сбой, такой дисбаланс, который может наступать в организме. Поэтому с одной стороны мы должны понимать, это чисто физиология, это то, что уже известно и сложено, но давайте посмотрим на наше физическое тело другим ракурсом, это как раз Дарида, она отвечает и занимается питанием, но питанием в крупных и промышленных масштабах. То есть, вот повара «Мишлен» - это лучшие повара, кто читал, смотрел, это вот к ней относится. Там есть другая Аватаресса для домашнего питания, это другое, а здесь вот в таких масштабах.

И Дарида, мы пойдём к ней, и она покажет нам три блюда, сочетания там продуктов, может быть там будет борщ, суп, там будет сочетание продуктов, это блюдо, где, то или иное блюдо помогает физическому телу усвоить Огонь, Синтез и Прасинтезность. Будет три разных блюда, вот смотрите, наше тело вырабатывает разные ферменты, то есть пища поступая в желудок и дальше в пищеварительную систему, там начинает соответствующая выработка, соответствующее ферментирование. И получается, тот или иной продукт, а Аватаресса это видит, и помогает усвоить, где-то Огонь, где-то Синтез, где-то Прасинтезность. Интересный эффект. То есть, так мы обычно скорее всего не смотрим. Другой эффект, нам Владыки показывают, нам надо изучать своё физическое тело, то есть его нужно знать, нужно знать системы физического тела, и на физику, физическое тело фиксируются все части. То есть представляете, значит здесь такой заряд, энергопотенциал , то есть получается через связь с физическим телом, идёт усвоение всего того, что берет и усваивает та или иная часть. И вот, если она что-то долго не может усвоить, это будет фиксироваться или будет сказываться в том или ином органе или системе физического тела.

И вот получается, что у нас есть какой-то предел, когда мы видим физическое тело так, как мы его видим. И мы занимаемся питанием, но это питание чаще всего какое? Там последние изыски, можно там в интернете найти, где тоже можно что-то брать. Но следующий шаг, нам надо увидеть, эту связку с Огнём, с Синтезом, с Прасинтезностью. И значит в нашем физическом теле, в нём сейчас происходят процессы, которые граждане окружающие специалисты, они сейчас всё равно не могут увидеть, если они сами не живут Огнём и Синтезом. Правильно? У них всё равно будет взгляд, исходя из взгляда на Человека 5-й расы. Значит нам нужно задумываться, раскручивать и взаимодействовать с Аватарами, опять же исходя из того, что наше тело, в том числе усваивает, что оно фиксирует? Все части, все виды частей, а это значит на наше тело генетически, на 512 метагалактических частей фиксируются 512 метагалактик. То есть части они растут субъядерностью Архетипических Метагалактик. Можем увидеть таким ракурсом как такие матрицы, матики, да? Если мы возьмем, есть часть и много количество тел, как определенная матрица, пускай она связана, хотя она будет не обязательно, если у нас матика, она может иметь скошенную форму, например как астероиды, они летают и слепляются вот таким образом, вот и они поэтому свободны, а матрица – она держит структуру, а есть голограмма, но матрица – она статична, а голограмма – она подвижна, меняется, двигается. И, если, мы увидим, что все части и все тела физического тела, имеют определенную матрицу, куда начинают встраиваться ядерно, субъядерно, огнеобразно, Огнеобразность и Субъядерность той или иной архетипической метагалактики. Встраиваются, и мы можем увидеть 512-рицу частей например в 5-й Архетипической метагалактике, где-то там во 2-й Архетипической Метагалактике, например, в 32-й Архетипической Метагалактике, или в 510-й Архетипической Метагалактике – пускай, ну 512 Мг частей, чтобы им сложиться, обязательно идет соответствующая матрица и идёт встраивание. С другой стороны, мы возьмем наше физическое тело, можем тоже его взять как одну большую матрицу соответствующим образом. Если мы говорим, что в нашем физическом теле, смотрите, фиксируются все части, чтобы дойти до Синтеза, что происходит? Можем увидеть таким матричным образом, вот эти все матрицы должны связаться, встроиться суметь. Они между собой должны пересечься, чтобы сложиться, если что-то не досложилось –пусто, недоработка. Бывает такое, что-то не то вписалось. Например, Огнеобразы должны быть более высокие, например, там ядрами, а здесь, например, там шар, а должны быть ядром записаны, то есть это уже понижение качества. Теперь увидьте, как все матрицы между собой должны связаться? Может должны быть огнеобразы другие, чтобы лучше связаться. Должны быть, например, ядра, а здесь например шар, а должно быть Ядром записано. То есть, это уже есть понижение качества. Теперь увидьте, как они между собой должны теперь связаться? Вот, какая нагрузка идет на наше физическое тело? Потому что, свяжутся ли они с телом, а физическое тело, в нем изначально ИВОтцом заложены эти специфики, где например, как мы это можем увидеть? Ядро в клетке физического тела и пошла связка с другими огнеобразами: идет ядро эфира, ядро астрала, например конкретной метагалактики, а может там всех 64-метагалактик по всем видам материи, где живет наше физическое тело. Это же так. А вот когда включается нагрузка, и где все эти объемы и масштабы, где должны еще правильно связаться, состыковаться, потом синтезироваться в физическом теле. И где-то у нас складывается, а где-то не всегда складывается. Плюс детки, мы вчера об этом говорили у них тела будут другие, потому как раз у них фиксируется матрица 6-й расы, а будет матрица 7-й расы. Но пока 7-я раса на нас фиксируется. И вот 6-я раса 9-ть под/рас заложены ИВОтцом, а там куда вырастит. То есть на самом теле, вот такая печать, она фиксируется. Вот мы выходцы из 5-й расы, и наше тело практикованием – оно встраивается и перестраивается, но нам всё равно надо научиться видеть. И у нас есть матрицы каждого органа системы и вот, где идёт функционирование биологии в самом физическом теле, а где идёт связка с частями и матрицами частей: сначала базовых, чтобы все связалось. Итак 512 базовых, 512цельных, 512 метагалактических, 512 Октавных- у нас курс Ипостаси и т.д. до 512 Всеединых частей.

Вот сейчас идет Новый Синтез, где мы стяжаем Новую Прасинтезность. Как она встраивается в вас? Вы стяжали. Прасинтезность начинает входить в ваше вышестоящее тело, дальше из этого вышестоящего тела она идёт по Частям (если есть проблемы в частях, то будет раздувать в тех частях). Надо переосмыслить наш взгляд на физическое тело, на его усвоение Прасинтезности. И один из вариантов усвоение Огня, Синтеза и Прасинтезности – это питание, где определенные продукты, определенные блюда именно помогают, у каждого по-разному совершенно будут, но тут специфика нашего организма, где то или иное блюдо будет помогать усвоению одного из 3-х выражений: Огня, Синтеза и Прасинтезности.

Вот такой интересный вариант. И, можно попросить ИВ Аватарессу Синтеза Дариду, она касательно питания, здесь вариант через питание. Можно с кем-то из Аватаров, порасшифровывать может кроме питания, еще что-то…

Из зала: Спорт.

Согласна - Спорт или физические движения. Как это может проявляться? Так. Питание. Ещё? То есть взгляд на тело мы можем увидеть ракурсом матик. Помните у нас есть практика с эталонами, у нас есть эталонная матрица органа, где у нас набор ядерно-субъядерный, и он идёт и встраивается именно по этой матрице, то есть как это должно быть.

И вот есть эталонная, а есть как получается? Да. Вот поэтому телу … Можно попросить ночное обучение, Поработать с нашими физическими телами, чтобы быстрее увидеть связи, например как связывается, как идет связка в физическом теле например, ядерно-субъядерно.

И что можно поменять? Итак, мы увидели – 1)питание. И вот смотрите физическое тело, если посмотреть, оно входит в новую Прасинтезность, то есть ему нужно суметь войти в новую Прасинтезность. Смотрите, телу войти в новую Прасинтезность. То есть, получается, смотрите, тоже есть предельность, да? Ну с телом здесь, я не знаю, что касается предельности с одной стороны есть гены генетически есть этот эффект, но мы сейчас говорим в рамках, возможности всё равно этих генов и чтобы наше тело начало физически выражать вот тогда выражать это всё физически это здесь, и условно говоря, в нашем теле видны наши внутренние достижения. Правда?

Как в пятой расе говорили, что посмотри в зеркало, это твоя, типа карма с прошлого, то есть, то как ты жил, то есть сейчас эти итоги. Давайте там убираем слово карма, всё равно, когда мы с вами всё синтезируем, где-то однозначно будет выражаться как-то в физическом теле. Ну смотрите, мы выходим к Аватарам, к Изначально Вышестоящему Отцу , к Аватарессам. Они ведь прекрасны на самом деле, правда? Они молоды, даже если возраст, например Аватар Синтеза Александр – в районе 50. Но это всё равно эффект телесных выражений, это молодость, здоровье, моложавость, то есть в телесном выражении это тоже присутствует. И вот, что нам будет помогать? И будет помогать, ну хорошо, давайте напишем – это Спорт. Помните, на физике у нас движение, когда для тела главное движение. **Пишем Спорт – здесь важно Движение.**

Из зала: Там и системность, и систематика. Когда ты действуешь по определенной программе.

Вот давайте углубимся сейчас в ракурсе, а что даёт спорт в теле, вот эффектом – Движения?

*Из зала: Раскрепощённость, такую некую развитость.*

*Из зала: Полноценное кровоснабжение всех систем.*

У вас сейчас взгляд чисто физический, свяжите его….

*Из зала: Руководствуясь огнем, мы же не можем сейчас быть в стоячем выражении.*

*Из зала: Все системы работают.*

Движение внутри тела, движение крови, дыхание, это всё движение.

*Из зала: Все виды Синтезов: там биохимический синтез,….*

Да,да,да. А у меня всё-таки вопрос. Потому что всё, что мы знаем у нас такой взгляд физический – на Человека. Это всё-таки с позиции 5-й расы и не ограничиваем мы себя и наши возможности нашего физического тела? Потому что, потому что так жило Человечество, потому что оно само себя в чём-то нас ограничивало, решило, что это так и всё. Ну может быть, и самое интересное, это тоже может быть очень важное. Головной мозг, а помните у нас система тела, 512-я это головной мозг. То есть он регулирует все процессы в организме и получается, если идёт соответствующее движение, помните, когда идёт импульс, такой заряд по нейронам, он же идёт по нейронам всего тела, это же тоже скорость и чистота или частота движения и то и другое будет. То есть, а значит смотрите, вот помните там была теория электричества в теле, тоже такой взгляд, а теперь давайте увидим, что физическое тело это не только, как вы сказали физическое течение крови и всего остального, но это ведь еще и заряд того же света. Помните, ведь эффект пробуждения, помните, когда головной мозг, когда клетки головного мозга физически заливаясь, они могли выдержать вот этот объём, там озарение, просветвление, и извините, у тебя не было инсульта, как очень часто у неподготовленных, почему очень сложно и осторожно, чтобы в это входить, там с Учителем входили, и учились практиковать. То есть, если тело не готово и ты не готов, то эту связку увидьте. Сейчас заговорили о свете. Там электричество больше к энергии идёт, эффектом эфира наверное, но движение оно ведь тоже идёт по определённой матрице. Если разрядная сетка срабатывает, и ты реагируешь. Меняется сетка, меняется движение. Там какой-то очаг воспалительный пошёл, что происходит, то там уже обтекает, то есть по сути, идёт какой-то эффект застоя. Да? Теперь давайте увидим, что у нас есть головной мозг в каждом из тел.

**Для Прасинтезности очень важна однозначность**.

**8-рица инновационного развития Физического Тела, чтобы физическое тело легче встраивалось:**

**1. Питание** (Вопросы Метаболизма и обмена веществ).

**2. Спорт**(Спорт нужен для развития и укрепления организма)

**3. Образ Жизни** Здесь увидели, что во-первых здесь 63-й вид материи, и нужно по раскручивать его специфику. То есть переключить головной мозг с 1-го вида на 63-й. А вообще увидеть, что все 64-ре ВМ (вид материи). Что мы там еще фиксировали. Именно Образ Жизни, как готовность тела, а там дальше просто по-углубляться с Владыкой. Образ Жизни и Подобие Изначально Вышестоящего Отца.

**4. Сон** (именно сон, потому что головной мозг, его нейронные связи должны перестраиваться).

Вот когда идёт импульс по этим сетям, идет связывание в нейронах, они связываются между собой определенным образом. Ночью, именно мы перестаем программировать головной мозг, но зная свою ночную подготовку, просить Владыку показать это взаимодействие, да я стою телом, как работает головной мозг всех тел: Синтезное мировое тело даёт один взгляд (одну голограмму), Метагалактическое мировое тело даёт другой взгляд( следующую голограмму), и т.д. И потом по-итогу Синтез всех тел. Сон нам даёт глубину, раскрепощённость физического тела, тело кстати отдыхает, усвоение. На это действие именно на многомерность, хорошо включается именно головной мозг. Нужно поработать с Владыкой, как с этим можно поработать осознанно.

Знаете: «Солдат спит, Служба идёт».

**5. Избыточность (**Огне-, Духо-, Свето-, Энерго-избыточность – это к Огню и **Ёмкость:** Огне-, Духо-, Свето-, Энерго-ёмкость – это к Материи). **К**ак синтез 8192 частей, фиксированных на физическое тело, помогает выйти на запредельность) Избыточность должна быть связана с 16 рицей реализации (от Человека, Ману, Будда, Христос,…….,Отец)

**6. Макро- и микро-косм (внутреннее-внешнее).** Выход из внутренней запредельности на запредельность внешнюю. На Космизм. Здесь и Ядра Синтеза ИВО. Другими словами идёт взаимодействие с ИВОтцом микрокосмом, то взаимодействие с Материей и ИВМатерью - будет настраиваться Телесно через Макрокосм, телесной пристройкой и сонастройкой с ней, адаптацией, сопряженностью и взаимодействием.

**7. 16-рица ИВО- Совершенство.** И здесь не только 16 практик, а здесь вся 16-рица ИВДИВО-развития. 16рица (Человек, Ману, Будда, Христос, и далее до Отца).Переход тела сквозь пространство. Но здесь очень важны константы. А константы Планеты – они ещё не поменины. Так как многие ведь ещё живут прошлой эпохой и у них константы не поменины, поэтому у них свои скорости, свои ограничения. Прасинтезная материя – она перестраивает всё постепенно.

**8. Головной мозг.** Он пронизывает всё тело.

С кем взаимодействуем: Аватаресса Синтеза Дарида, ИВАС КХФ, Аватаресса Синтеза Славия**.**

**Время 02:15:00**

**Практика 8-ричное Усвоение Огня, Синтеза и Прасинтезности ИВО**

**8-ричного Инновационного развития и помощи**

**Физическому телу каждого (здоровья, красоты, моложавости).**

**Набор текста:**

**Ерошев Юрий**